

MZ3c – MZ6AK DS (Sommeil Profond) Comment l'utiliser par Zapperwise



Zapperwise

www.zapperwise.com
info@zapperwise.com

Quelques notes importantes

«L'électricité peut maintenant être utilisée pour tuer bactéries, virus et parasites en quelques minutes, et non après des jours ou semaines, tel que requis par les antibiotiques. Si vous avez souffert d'une infection chronique, ou si vous avez le cancer ou le SIDA, apprenez à fabriquer cet appareil électronique qui arrêtera immédiatement ces souffrances. C'est sécuritaire, sans effets secondaires et n'interfère avec aucun traitement en cours.»

D'après : The Cure For All Diseases, Dr H. R. Clark

Exonération de responsabilité

Les principes exposés ici le sont à titre d'hypothèses et de théories n'ayant aucun fondement médical ou scientifique reconnu officiellement.

Santé Canada (Canada) et la Food and Drugs Administration (USA) n'ont pas effectué de recherche officielle sur la technologie décrite ou sur les appareils dont il est question dans ce manuel. Ils ne peuvent donc émettre une quelconque garantie quant à leur efficacité ou leur sécurité.

Cette technologie et ces appareils ne sont pas exposés ou vendus pour diagnostiquer, traiter, guérir ou prévenir une maladie.

Si la maladie est en cause, S.V.P., consulter un expert dûment licencié dans ce domaine : Votre médecin (M.D.) traitant.

Table des matières

1.0 INTRODUCTION : _____	3
1.1 Quand le sommeil devient un problème	4
1.2 À quoi peut on s'attendre	4
1.3 Un peu de théorie, pour mieux comprendre	5
1.4 Comment marche la séquence DS?	7
2.0 Passons à la pratique _____	8
2.1 Avant de passer aux actes	8
2.2 Premier essai	9
2.3 Fréquences utilisées	11
2.4 Recette utilisée	12
ANNEXES	
Annexe_1 Définitions utiles	13
Annexe_2 Rappel du MZ3c/MZ6AK	15
Annexe_3 Références utiles	17



1.0 INTRODUCTION

Le **MZ3c** et **MZ6AK** de Maestro-Zapper sont surtout connus come un « Zapper de Hulda Clark », mais possèdent un programme qui sort de l'ordinaire, dans le monde des zappers.

Ceux-ci ont la bonne réputation de nous débarrasser d'une multitude de locataires mal venus, désignés sous le terme générique de « parasites ».

L'utilisation du zapper conduit souvent à un meilleur sommeil. Dans cette optique, Maestro-Zapper a poussé l'usage des fréquences très loin, en concoctant une recette spécifiquement faite pour nous plonger dans un sommeil profond (Deep Sleep), en laissant le rôle de base du zapper, au second plan.

Nous avons pensé a en décortiquer ce programme particulier, pour satisfaire la curiosité légitime des utilisateurs du **MZ3c**, **MZ6AK** et d'un tel programme.

1.1 Quand le sommeil devient un problème :

Ce générateur électronique de fréquences vous offre une solution intéressante pour vous aider à relaxer et à vous mettre dans de bonnes dispositions pour **un sommeil naturel, profond, et exempt de drogues.**

Stress et anxiété, dépression et insomnie se suivent souvent dans une ronde infernale. Le manque de sommeil non seulement vous met mal à l'aise à court terme, mais diminue votre pouvoir intellectuel, affaiblit votre système immunitaire, et peut même diminuer votre espérance de vie sur le long terme!

Vous pouvez occasionnellement prendre une pilule pour dormir. Vous remarquerez alors que vous n'obtenez pas le repos dont vous avez besoin, parce que les produits chimiques de cette pilule vous assomment, sans vous permettre d'arriver dans les profondeurs du sommeil, où votre corps récupère et se répare...

Finies les nuits sans sommeil. Retrouvez votre bonne humeur!

La session « DS » génère des fréquences que le cerveau reconnaît facilement, dans les gammes des Très Basse Fréquences (TBF): Alpha (8-16Hz), Thêta (4-8Hz) et Delta (2-4Hz).

Les courants impliqués sont tellement faibles que la plupart d'entre-nous ne les percevons presque pas. Pourtant, ils sont suffisants pour "brasser" les terminaisons nerveuses de la peau, dans un langage facilement décodé par le cerveau.

Celui-ci vous met alors, par un effet d'entraînement, dans un état propice à ces fréquences, et donc, propice à un sommeil réparateur.

Si vous êtes surexcité, son effet sera minimal ou nul, car il n'agit pas comme une batte de base-ball, ou un médicament qui "oblige" en assommant.

La session DS se contente de suggérer, et laisse le cerveau faire son travail, et établir ses priorités, de façon naturelle.

Au contraire des "pilules", il ne vous assomme pas superficiellement, et permet à votre sommeil de "descendre" jusqu'à la bande Delta, là où le sommeil devient le "réparateur" de votre corps.

1.2 A quoi peut on s'attendre ?

Les causes de mauvais sommeil (non reposant et non récupérateur) sont aussi nombreuses que les individus qui en font l'expérience.

Pour ces raisons, chacun réagit différemment à l'application de ces TBF.

- = 75% des usagers ressentiront un effet positif immédiat, sous forme de léthargie, de somnolence ou de relaxation, dès le premier essai.
- = Après 7 à 20 jours d'utilisation journalière, la plupart des usagers auront un meilleur sommeil, une diminution du stress général, une meilleure habilité à se concentrer dans leurs activités, et auront un changement d'humeur positif et perceptible.
- = Quelques usagers ne ressentent aucune amélioration dans la qualité de leur sommeil.

La session DS suggère à votre cerveau qu'il est temps de se mettre en condition de sommeil, mais n'oblige pas et n'assomme pas. Si vous êtes dans un état d'anxiété profond, votre cerveau choisira ses priorités, et ne fera pas cas des effets d'entraînement DS.

Comment vous sentirez-vous, lorsque la session est effective?

Comme si vous vous leviez vers 3h du matin pour aller aux toilettes ou boire un verre d'eau. Juste assez réveillé pour savoir où vous mettez les pieds (ou presque), et pourtant encore ensommeillé. Quelquefois, un état de calme, avec une touche de bonheur (?) est perçu.

Le sommeil, comme toute activité humaine dénaturée par notre rythme de vie, est une fonction devenue complexe et différente pour chacun de nous. L'action que la séance DS aura sur chacun peut être différente suivant votre situation actuelle, et son aide peut être immédiate ou ne se faire sentir qu'au bout de quelques jours d'entraînement (encore, il n'oblige pas, il suggère...)

1.3 Un peu de théorie, pour mieux comprendre

Nota : Ayant un parti-pris pour les fréquences de Schumann (7.83Hz), j'ai l'habitude de partager les plages de TBF en octaves, comme suit :

Plage	Fréquence	État caractéristique
Gamma	31.32 à 62.64Hz ou 32 à 64Hz	Excitation, anxiété, stress (Hydro Québec = 60Hz, EDF = 50Hz).
Bêta:	15.66 à 31.32Hz ou 16 à 32Hz	Éveillé, "normal".
Alpha	7.83 à 15.66Hz ou 8 à 16Hz	Éveillé, détendu
Thêta	3.91 à 7.83Hz ou 4 à 8Hz	Semi-éveillé, vigilance réduite.
Delta	1.95 à 3.91Hz ou 2 à 4Hz	Profondément endormi

Les TBF ont été aussi expérimentées pour modifier l'état de conscience d'une personne, en vue de l'aider à relaxer, à améliorer la mémoire et/ou les facultés d'apprentissage, et bien d'autres domaines.

Voici quelques utilisations courantes de ces appareils:

- = **Amélioration de la qualité du sommeil.**
- = **Soulagement de l'insomnie (sans fatigue ni effets secondaires).**
- = **Diminution du stress et de la fatigue mentale.**
- = Amélioration de l'apprentissage et de la mémorisation.
- = Augmentation des capacités de méditation.
- = Augmentation de la capacité de créativité et d'imagerie mentale.
- = Aide dans l'autosuggestion.
- = Synchronisation des deux hémisphères du cerveau.
- = **Relaxation légère ou profonde.**
- = Éveil ou stimulation sans les effets secondaires de la caféine.
- = Amélioration de l'humeur générale.
- = Exploration consciente de toutes ces utilisations, sans aucune dépendance.

Comment agissent les TBF?

Avec l'avènement du EEG (Électro-Encéphalo-Gramme), on a fait rapidement l'association entre l'activité globale du cerveau et l'état de la personne à ce moment-là.

Pour chaque ensemble semblable d'activités, le cerveau produit un ensemble similaire de fréquences.

On s'est également rendu compte que la production d'une fréquence donnée dans un état donné, était un phénomène réversible:

Si on induit une fréquence particulière au cerveau, celui-ci se met dans l'état habituel produisant cette fréquence.

Un exemple vous illustrera ce principe:

Lors d'une activité normale, en état d'éveil, le cerveau produit majoritairement des fréquences aux alentours de 15 à 23 Hz (1 Hertz équivaut à un cycle par seconde). Lorsque vous vous endormez, votre cerveau ralentit ses activités et descend graduellement jusqu'au voisinage de 4 à 6 Hz.

Si vous avez un Inducteur Cérébral réglé sur 4Hz et que vous vous installez confortablement, pour une séance de 30mn, votre Inducteur Cérébral agira comme un chef d'orchestre, et induira doucement ce rythme à votre cerveau, qui, au bout du compte, mettra tout votre corps dans un état propice au sommeil, **de façon naturelle** (Voilà pourquoi le sommeil est alors si réparateur).

À la fin de la séance, vous vous trouverez dans un état somnolent, qui vous fera passer une excellente nuit.

Ce qui est remarquable avec ce type d'appareil, c'est qu'il agit comme un dictionnaire dans un cours de Français: **Plus vous vous en servez, plus son "aide" est rapide, et plus vous pouvez vous en passer facilement.**

(On pourrait appeler cela de l'anti-dépendance ☺)

Plusieurs sortes d'inducteurs existent dans le commerce.

Certains coûtent plusieurs milliers de dollars et utilisent la puissance d'un ordinateur.

D'autres ne sont que de simples métronomes qui requièrent toute votre attention.

Tous essaient de "brasser" le cerveau plus ou moins énergiquement, pour l'inciter à se mettre dans l'état désiré. Nous appelons cela, « **l'effet d'entraînement** ».

Note : Par un phénomène de persistance, les effets de la séance se prolongent longtemps après celle-ci. Soyez prudent.

En résumé, un inducteur cérébral fonctionne comme un Chef d'Orchestre (un Maestro):

Par la production de rythmes particuliers, ces inducteurs entraînent doucement le cerveau à produire naturellement les mêmes rythmes, tout comme une musique particulière peut induire un état d'âme chez vous.



Vous pouvez alors, sans effort ni volonté particulière, en peu de temps, vous trouver dans un état propice au sommeil, à l'étude, à la relaxation, à la méditation...

1.4 Comment marche la séance DS?

Le MZ3c et MZ6AK utilisent les effets d'entraînement des TBF dans un seul but : Modifier votre état de conscience actuel pour l'entraîner vers un sommeil profond et réparateur.

Le **MZ3c** ou **MZ6AK** ne sont pas des CES. Pourtant, vos terminaisons nerveuses perçoivent ce signal et le relaient à votre cerveau, qui lui, reconnaît la TBF et, par "sympathie" met ses activités à l'unisson de ces TBF.

Pour contourner la barrière naturelle de la peau, ayant une très haute résistance pour le Courant Continu et les TBF, votre **MZ3c/MZ6AK** emploie une fréquence porteuse plus haute. Cette technique produit aussi un effet d'entraînement puissant et est quelquefois appelée « tonalité isochronique »

De plus, votre **MZ3c/MZ6AK** fabricant ses fréquences à partir d'impulsions exclusivement positives, il produit un effet secondaire à l'entraînement, fort intéressant, mis de l'avant par la Dre Hulda Clark dans ses travaux et utilisé dans les séquences de zapping.

Ce courant est " mortel " pour toute sorte de parasites nuisibles qui nous habitent. Lorsque ces parasites se promènent dans notre cerveau, toute sorte de " signaux parasites " viennent interférer avec son fonctionnement et, souvent, vous empêchent de dormir, créent un état dépressif, compromettent l'équilibre délicat de vos neurones.

Ainsi, cette séquence agit sur 2 fronts à la fois :

= Amène le cerveau dans un état propice au sommeil, grâce aux Très Basses Fréquences, lui suggérant de se mettre dans un état de préparation au sommeil.

= Déleste des parasites interférant avec un sommeil naturel (micro-courant continu nous traversant)

Le choix judicieux des fréquences porteuses (10kHz et 111Hz) intervient aussi dans les effets bénéfiques de cette session composite.



2.0 Passons à la pratique

2.1 Avant de passer aux actes, vous devriez savoir que...

Contre-indications et précautions:

- = Cet appareil utilise des impulsions en courant continu à faible voltage (8V et moins). Si vous avez un PaceMaker ou tout autre appareil indispensable à votre survie, ou bien si vous êtes enceinte, l'emploi du **MZ3c/MZ6AK** est généralement déconseillé.
- = Si vous êtes sensible aux scintillements (Épilepsie, par exemple), ne fixez pas votre appareil en fonctionnement.
- = Si vous êtes très affaibli, son emploi peut, au début, incommoder sérieusement vos fonctions d'élimination (reins, foie, sinus, ...). Utilisez-le alors avec précaution et progressivement, en suivant les recommandations données pour l'emploi d'un zapper.
- = SVP, ne défiez pas l'action de cette séquence DS : Évitez son emploi si vous devez vous adonner à des activités requérant votre attention bien éveillée (Conduire une voiture, de la machinerie, ...)**

Effet zapper

L'effet du courant continu sur les parasites, appelé " Effet zapper de H. Clark " est si efficace, qu'il peut, à court terme, encombrer nos moyens d'élimination pendant quelques heures ou quelques jours, et provoquer durant cette période des réactions quelquefois désagréables, (Pas toutes à la fois, Dieu merci!) :

- Légers étourdissements
- Légères nausées.
- Maux de tête
- Diarrhée légère et/ou flatulence pour quelques jours.
- Démangeaisons ou raideurs aux jointures.
- Peau irritée.
- Fatigue et somnolence, comme après un gros repas (celle-là nous aide!).

- Pour aider cette élimination il est conseillé de boire 1 à 2 litres d'eau par jour, eau de bonne qualité, non minérale et non gazéifiée, souvent, et par petites doses.
- Un manque de liquide durant une élimination importante peut conduire à une augmentation de votre pression sanguine et à des irritations diverses causées par une concentration massive d'impuretés mal diluées.
- Dans ces circonstances, les reins et le foie travaillent fort. Si vous avez ces organes fragiles ou paresseux, soyez vigilant.
- Une exagération dans l'utilisation du zapper peut aussi conduire à des problèmes intestinaux (début de diarrhée). Des capsules de yogourt aideront alors à un retour rapide à la normale.
- Le travail d'élimination et la fatigue qui accompagnent cette élimination peuvent être contre-indiqués, si vous êtes déjà fortement affaibli.

Un sommeil de bien meilleure qualité suivra le délestage de tous ces passagers clandestins, qui nous empêchaient de dormir en faisant la " Fiesta loca " à nos dépens.

La grande majorité d'entre vous serez peu ou pas concernés, ou même incommodés, par ces mises en garde.

-----☺-----

2.2 Premier essai

ATTENTION! Si vous êtes du genre ... « **Je veux l'essayer TOUT DE SUITE!** » Le **MZ3c/MZ6AK** n'est pas un jouet. Quelquefois, il peut devenir dérangerant.

Avez-vous bien lu le chapitre précédent « **2.3 Avant de passer aux actes, vous devriez savoir que..** »

C'est fait? Excellent! Et c'est la première fois que vous utilisez ce type d'appareil? Alors ce chapitre a été fait juste pour vous.

Pour faire cette première expérience, vous avez besoin d'environ une heure de temps libre, pour faire quelques expériences, et bien sûr, d'un réveil matin, juste au cas où... Les instructions qui suivent ont été écrites pour un premier essai. Quelques variantes vous seront décrites plus tard. Le but principal est de vous familiariser avec les procédures de base tout en perdant la méfiance naturelle de l'inconnu.

Premier essai : Préparation

Préparons les essuie tout.

IMPORTANT : Les essuie tout humides favorisent la conduction du courant, diluent la concentration de celui-ci, et **isolent la peau du contact du métal nu.**

Lavez-vous les mains et rincez-les bien.
Ceci devrait vous laisser les mains propres et humides.

Prenons une feuille d'essuie tout en papier, et découpons deux carrés de 6" x 6" (15cm x 15cm) approximativement.



Mouillons-les avec de l'eau du robinet et enlevons l'excédent d'eau pour les garder bien humides.

Entourez vos poignées en cuivre d'un ou deux tours (plus de tours réduira le courant) de papier essuie-tout mouillé avec de l'eau

du robinet (de l'eau salée augmentera le courant, ce qui n'est pas nécessaire). Ayez un vaporisateur d'eau, avec de l'eau, à votre disposition pour garder les essuie tout humides en tout temps.

N'utilisez pas d'eau salée.

N'utilisez pas de courant supérieur à 3mA – 1.5mA suffisant

Pendant cette séance **DS, votre MZ3c/MZ6AK** vous enverra des impulsions de courant continu 10000 fois par seconde au début, et 111 fois par seconde à la fin, à un rythme commençant à 10.5Hz, et ralentissant graduellement.

N'ayez pas peur! Les impulsions sont si insignifiantes, que la plupart d'entre nous ne sentirons pas grande chose!

Enfin presque : Le début de la porteuse 111Hz se fait quelquefois sentir pendant quelques secondes.



Sélectionnez sur votre appareil, le programme **DS**.

Sur le MZ3c, sélectionnez le courant de 1.5mA ou 3mA (max)

Sur le MZ6AK, utilisez 3 à 4 tours de Sopalin humide, au lieu de 1 à 2 tours.

Ceci a pour but de minimiser le courant vous traversant.

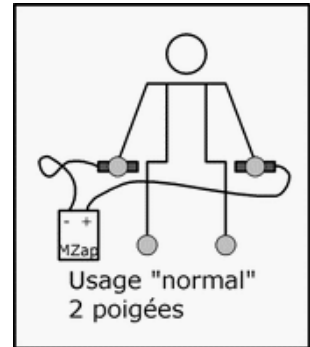
L'indicateur visuel (LED) commence par vous donner le « niveau » de la batterie, attend 2 s, fait la lecture de la séquence et commence :

L'indicateur va scintiller assez rapidement, au rythme de la TBF. En même temps, il va vous indiquer par une luminosité continue, si le courant passe bien.

Premier essai : Pratique

Tenez une poignée dans chaque main et serrez fermement chaque poignée, sans excès pour éviter toute fatigue.

Soyez attentif à toute sensation nouvelle (La plupart d'entre nous ne sentira rien). Quelques personnes très sensibles sentiront un léger fourmillement. Ceci peut être dû à une peau très sensible ou à une peau acide, et devrait disparaître en quelques jours. Quelquefois, cela peut être dû à une surface de contact trop petite, ou à un papier trop sec (Humidifiez-le). En tout cas, cette sensation doit rester tolérable.



Si votre condition le permet (vous supportez bien le scintillement d'une lumière), voici un moyen d'augmenter l'efficacité de votre session : Mettez votre **MZ3c/MZ6AK** dans le creux de vos mains, ou dans la pénombre, et fixez avec un regard neutre et lointain, l'indicateur lumineux.

Il s'ensuit alors un état semi-hypnotique propice au sommeil, car ce scintillement "entre" directement dans votre cerveau, renforçant l'effet d'entraînement (certains appareils utilisent ces fréquences avec "sons et lumières" pour arriver au même effet que votre **MZ3c/MZ6AK**).

Conseil : Souvent, vous cherchez à lutter contre l'insomnie en mettant votre volonté mentale à contribution. **Ne lutez pas contre le mental et les idées qui y jaillissent.**

Il vous propose des idées comme le ciel vous propose des nuages.

Vous laissez passer les nuages...

Faites autant avec vos pensées, en vous concentrant sur le scintillement de votre **MZ3c/MZ6AK**.

Voilà ce 1^{er} essai terminé

- ◆ Quelles sont vos conclusions? Comment vous sentez-vous?
- ◆ Quels sont les points positifs de cette 1ère expérience?
- ◆ Quels sont les points dérangeants et comment pouvez-vous les contourner?

Fin de cette 1ère expérience.

Note importante : Avec l'usage, le papier montre un dépôt verdâtre et toxique (chlorure de cuivre). Jetez ce papier et remplacez-le par un neuf.

Trouvez-vous arasant le fait d'être obligé de tenir les électrodes dans vos mains?

Il n'y a pas d'obligation.

Mais j'ai trouvé que tenir les électrodes dans les mains a un avantage avec cette séquence:

Si vous vous endormez, vous lâcherez la pression sur les mains, et la session prendra fin... naturellement. Le **MZ3c** arrêtera automatiquement à la fin. Le MZ6AK aussi, mais ce dernier continuera à consommer un faible courant. Mettez votre appareil à OFF.

2.3 Fréquences utilisées

Voici la sélection de fréquences, utilisées dans cette séquence :

Toute description de l'effet d'une fréquence est (bien sûr) tout à fait hypothétique, puisque non endossée par le monde médical.

= 10kHz : 1%, Rapport Cyclique de 90%.

Cette fréquence (et aussi 5kHz) est utilisée par l'école Rife/Crane comme favorisant le retour à la normale. Excellente fréquence pour un effet zapper.

Cette fréquence est utilisée comme porteuse pour les fréquences 10.5Hz, 10Hz et 7.83Hz et sa présence apporte un fort effet « zapper »

Le terme "porteuse" signifie que la fréquence la plus haute "transporte", sert de porteuse à la fréquence la plus basse, qui est l'information utile à transmettre.

Exemple : La "porteuse" (10 000Hz) est modulée par la TBF 10.5Hz, qui est l'information utile pour le cerveau.

= 111Hz : Fréquence mise de l'avant par Mr Bob Beck dans son "Brain Tuner". Cette fréquence a la bonne réputation d'augmenter la production de Beta endorphines (Anti-douleur), et la régénération cellulaire. Elle a souvent été employée pour aider au sevrage de dépendances lourdes. **Cette fréquence est utilisée comme porteuse pour les fréquences 4.0Hz, 2.5Hz et 1.0Hz**

= 10.5Hz : Alpha (relaxation) : A la bonne réputation d'aider au rétablissement du corps, d'unité corps/esprit, stimulateur du système immunitaire, avec un effet d'amour pour la vie, pour soi même, et les autres.

= 10Hz : Alpha (relaxation) : A la bonne réputation d'augmenter la production de sérotonine, d'augmenter la "bonne" humeur, utilisée contre les maux de tête. Forte action d'entraînement du cerveau.

= 7.83Hz : Cette fréquence jouit d'une grande popularité, connue comme la principale fréquence de Schumann. Une bonne littérature existe sur Internet à son sujet. Bonne réputation pour : anti-décalage horaire (Jet-Lag), meilleure tolérance au stress, stimulation pituitaires pour libérer l'hormone de croissance (aide à développer les muscles, à se remettre de blessures, a un effet de rajeunissement) Rapports de guérison accélérée / apprentissage amélioré.

« Vous laissez une impression revitalisante, comme si vous aviez passé une journée au grand air. »

= 4.0Hz : Thêta / Delta : A la bonne réputation d'augmenter la production d'endorphines, d'aider à la résolution inconsciente de problèmes, aide lors de fatigue extrême.

= 2.5Hz : Delta : A la bonne réputation d'atténuer la douleur par la production "d'opiacés endogènes". Fréquence utilisée pour son effet sédatif, dans les cas d'insomnie, sinusites, coups,...

= 1.0Hz : Delta : Sommeil profond. Sentiment de bien-être, la stimulation de la glande pituitaire libère l'hormone de croissance.



2.4 Recette utilisée

La recette utilisée dans cette séquence a deux parties bien distinctes :

La première partie, d'une durée de 31mn, a un effet relaxant très prononcé, et peut être utilisé dans ce but :

Se détendre, RELAXER, atténuer le stress de la journée.

La deuxième partie cherche à vous mettre dans un état de conscience propice au sommeil profond, but de ce programme. Total écoulé (1^{ère} partie + 2^{ème} partie) 1h10mn

Voici les détails de cette recette :

1_ Partie relaxante, anti-stress, utilisant une porteuse de 10kHz.

Cette porteuse renforce par sa haute fréquence, l'action « zapper » de base, et aide à un retour à la normale. Nous vous conseillons d'utiliser cette première partie aussi souvent que vous le sentez nécessaire. Si le but n'est pas de rester relaxé, vous pouvez arrêter la séquence là, et re-démarrer votre zapper sur CB2 (15Hz), ce qui aura pour but de vous ramener à un état de veille. Très « valorisant », comme expérience.

Note : Si vous ne disposez que de 10 à 15mn, vous pouvez utiliser la fréquence 7.83 (CB3 de votre **MZ3c**) (ou B2 de votre **MZ6AK**), pendant 10mn, suivi d'un temps de 5 à 10mn avec 15Hz (CB2 de votre **MZ3c**) (ou B1 de votre **MZ6AK**) L'effet ne sera pas aussi prononcé, mais l'idée y est...

2_ Partie « sommeil profond », utilisant une porteuse de 111Hz.

Les effets de cette porteuse augmenteront les bénéfices d'un sommeil réparateur, lorsque celui-ci descendra dans les plages Delta.

Première partie

7mn avec 10.5Hz

12mn avec 10.0Hz

12mn avec 7.83Hz

Total de 31mn

Deuxième partie

15mn avec 4.0Hz

12mn avec 2.5Hz

12mn avec 1.0Hz

Total de 1h10mn.

Bon sommeil!!

A.1: Définitions utiles

CES : (Craneal Electro Stimulation): Générateurs de fréquence faisant circuler un micro-courant alternatif dans le crâne, à de très basses fréquences (2 à 32Hz, quelquefois jusqu'à 1000Hz) L'entraînement de l'activité du cerveau qui en résulte permet d'altérer les états de conscience et d'induire des états propices au sommeil, à l'étude, à la relaxation, ...

Entraînement:

Réaction de l'activité du cerveau, qui suit, qui se laisse entraîner par un agent extérieur : Scintillement lumineux, rythme sonore, pulsations électriques ou magnétiques, ...

Entraînement binaural et isochronique : L'application des TBF a donné lieu à toute sorte d'essais. Les fréquences étant très basses, lorsqu'appliquées à des écouteurs (Canal auditif), il fallait trouver un moyen simple d'y arriver :

1_ Les battements binauraux sont les plus connus et populaires : Deux fréquences très proches sont envoyées en stéréo, à chaque oreille. Le battement (différence) de ces deux fréquences est composé et interprété par le cerveau. Ainsi, si nous envoyons 1000Hz à l'oreille gauche et 1008Hz à l'oreille droite, le cerveau percevra 1000Hz, 1008Hz, $1008-1000=8\text{Hz}$, et aussi $1000+1008=2008\text{Hz}$. Le 8Hz aura une signification spéciale pour le cerveau.

2_ Les battements isochroniques : Avec le même problème à résoudre, nous pouvons envoyer une fréquence audible (de 1000Hz, par exemple) entrecoupée de silences (8 fois par seconde, par exemple, un peu comme du code Morse) . Les silences et les segments de tonalité formeront un signal qui aura lui aussi une signification spéciale pour le cerveau. Ce sont des battements isochroniques.

En communications, on parlera d'onde porteuse d'information (La plus haute fréquence) et d'information portée (la TBF). Le nom est « savant », mais son application est très répandue :

Chaque fois que vous écoutez une chanson, les notes musicales et les mots sont la porteuse, et le rythme (les « basses ») sont l'information TBF, qui aura un effet stimulant (Rock N' Roll), langoureux (Slow), agressif (Heavy Metal), ...

Les battements binauraux sont agréables à écouter et peu efficaces, comparés aux battements isochroniques, qui sont efficaces pour entraîner le cerveau, même s'ils sont peu agréables à écouter.

Dans le **MZ3c/MZ6AK**, nous avons un problème différent, avec une solution commune : La peau offre une barrière très efficace au courant continu et aux très basses fréquences. Mais cette barrière s'atténue pour les plus hautes fréquences. L'emploi d'une porteuse HF et d'une information BF semble alors aller de soi. Les choix pour la porteuse sont nombreux. Nous avons opté pour une porteuse de 10 000Hz et de 111Hz.

TBF: Très Basses Fréquences. Dans le domaine qui nous intéresse, fréquences comprises entre 0 et 100Hz approximativement. et répertoriées en différentes "bandes", la plus connue étant la bande ALPHA.

Ce sont les fréquences comprises entre 0.5Hz et 100Hz approximativement, et répertoriées en différentes "bandes", la plus connue étant la bande ALPHA. Ces TBF sont utilisées dans certains hôpitaux avec succès dans des cas lourds, comme l'insomnie chronique, le sevrage de drogues, le traitement dépressif, et bien d'autres, SANS AUCUN EFFET SECONDAIRE NOTABLE.

Ondes Alpha, Bêta, et autres: Depuis l'utilisation des premières machines EEG, dans les années 1920, les scientifiques ont divisé l'activité du cerveau en gammes de fréquence. Les gammes les plus connues sont: (les limites varient suivant les auteurs).

Définitions empruntées au livre "MÉGA BRAIN POWER" de M.Hutchinson

Ondes Bêta: 14Hz et plus.

Les ondes les plus rapides produites par le cerveau sont les ondes Bêta, qui commencent aux environs de 14Hz et peuvent aller jusqu'à 100Hz. Quand nous sommes dans un état éveillé, yeux ouverts, concentrés dans le monde "extérieur" (à nous mêmes), occupés avec des problèmes spécifiques et concrets, les ondes bêta (particulièrement celles entre 14 et 40Hz) sont les plus dominantes et les plus "fortes" dans les activités du cerveau.

Les ondes bêta sont associées avec un esprit alerte et éveillé, avec la concentration, la connaissance raisonnée et, à des niveaux élevés, avec l'anxiété, le stress, l'agitation.

Ondes Alpha: 8 à 13 Hz.

Lorsque nous fermons les yeux et que nous devenons plus calmes, passifs, distraits (non concentrés), notre cerveau réduit la fréquence de ses activités, et nous produisons des salves d'ondes alpha, dans les environs de 8 à 13Hz. Si nous restons relaxés et mentalement inactifs, les ondes alpha deviennent dominantes, produisant une sensation de calme plaisant, appelé l'état alpha.

L'état alpha semble être l'état neutre, paresseux, inactif. Les personnes jouissant d'une bonne santé et qui ne sont pas stressées produisent alors une grande quantité d'ondes alpha. Un manque significatif d'ondes alpha peut alors être un indicateur d'anxiété, de stress, de désordre mental, de blessure cérébrale ou de maladie.

Ondes Thêta: 4 à 8Hz.

À fur et à mesure que nous devenons plus calmes et relaxés, tombant dans la somnolence, le cerveau glisse dans une gamme de fréquence plus lente, plus puissante, appelée ondes Thêta (4 à 8Hz). L'état Thêta a été appelé l'état de transition entre l'état d'éveil et l'état de sommeil profond. Il est souvent accompagné par des images mentales incontrôlées, semblables aux rêves. Souvent, ces images sont accompagnées de scènes mémorisées durant la jeunesse, qui semblent très réelles.

L'état Thêta accède à un matériel enterré dans l'inconscient, à des rêveries, à des associations libres, à des étincelles de clairvoyance interne, à des idées innovatrices et créatrices,... C'est un état mystérieux, intangible et très difficile à expérimenter et à étudier car il est difficile à maintenir: La plupart des gens ont tendance à tomber endormis aussitôt qu'ils commencent à générer un montant important d'ondes Thêta.

Ondes Delta: 4Hz et moins.

À fur et à mesure que nous nous endormons, les fréquences dominantes ralentissent encore pour entrer dans la gamme des ondes delta, qui commencent avec les fréquences plus lentes que 4Hz.

Quand la plupart d'entre nous sommes en état Delta, nous sommes ou bien endormis, ou bien inconscients.

Néanmoins, il est de plus en plus admis que certains individus arrivent à maintenir une certaine forme de conscience pendant que leur cerveau a une activité delta. Cet état semble être associé avec un profond état de transe, ou d'état "para-psychique".

C'est pendant qu'il est dans cet état que notre cerveau est conditionné pour libérer une large quantité d'hormones de croissance et/ou de "guérison".

Hz et kHz : Hertz et kiloHertz : Unité de mesure pour la fréquence. 1 Hz signifie un dispositif rythmique revenant à son point de départ en 1s. 3600 RPM (révolution par minute) équivalent à 60Hz. Les fréquences ayant un grand nombre de Hz utilisent le système métrique pour en abrégé l'écriture. Ainsi, 1kHz équivaut à 1000Hz, et 1 MHz équivaut à 1000 000Hz

mA, uA : milliampère, microampère. Unités de courant utilisées en électronique et dans le **MZ3c**. 1 mA est 1/1000 d'ampère. 1uA est 1/1000 000 d'ampère.

Maestro : Chef d'orchestre dirigeant les opérations "musicales" de vos expériences.

Micro-contrôleur (uC): Ordinateur complet, avec mémoire programmable, mémoire vive et souvent divers modules augmentant son utilité. Le **MZ3c** utilise un uC permettant la surveillance de la batterie, l'utilisation de séquences complexes et l'arrêt automatique...

Zapper (de la Dre. Hulda Clark):

Appareil (souvent électronique) délivrant une fréquence de 10Hz à 50kHz, sous forme de courant continu (+5 à +10V) et muni d'électrodes (souvent deux tuyaux en cuivre) pour injecter ce signal « in vivo » dans le corps humain. A la très bonne réputation d'éliminer toute sorte de parasites vivant à nos dépens, comme virus, bactéries, vers, ... La séance DS a un coté « zapper » non négligeable.

A.2 Rappel du MZ3c

6 fréquences en mémoire, onde carrée

- ♦ **30kHz** 1%; Rapport cyclique de 57%
- ♦ **FV** : balayage de fréquence entre 7.937kHz et 16kHz produisant 255 fréquences différentes, avec un RC de 80% et plus
- ♦ **2.50kHz** +1%, -3%. : Balayage étroit de fréquence entre 2426Hz et 2522Hz, produisant 64 fréquences différentes. Rapport cyclique de 93%
- ♦ **1.0kHz** 1% ; Rapport cyclique de 90%
- ♦ **15Hz** 1%, Rapport cyclique de 90%
- ♦ **7.83Hz** portée par la fréquence de 10kHz
- ♦ **10kHz** 1%; RC de 80%

4 programmes automatiques disponibles :

- ♦ 30kHz, 3x 7-20, arrêt automatique.
 - ♦ 2.5kHz, 3x 28-20, arrêt automatique.
 - ♦ **DS** : 10.5Hz vers 1.5Hz, arrêt automatique.
 - ♦ 30kHz, FV, 2.5kHz, 1kHz, 15Hz, 7,83Hz en continu pour un maximum de 3h09mn. Beep aux 21mn, arrêt automatique.
 - ♦ Sur la fréquence 1.0kHz seulement : 3h09mn. Beep aux 7mn, arrêt automatique.
- ♦ **Pour un voltage de batterie de 5.5V à 9.5V : Voltage régulé à 11V pour les circuits de sortie (Source de courant constant)**



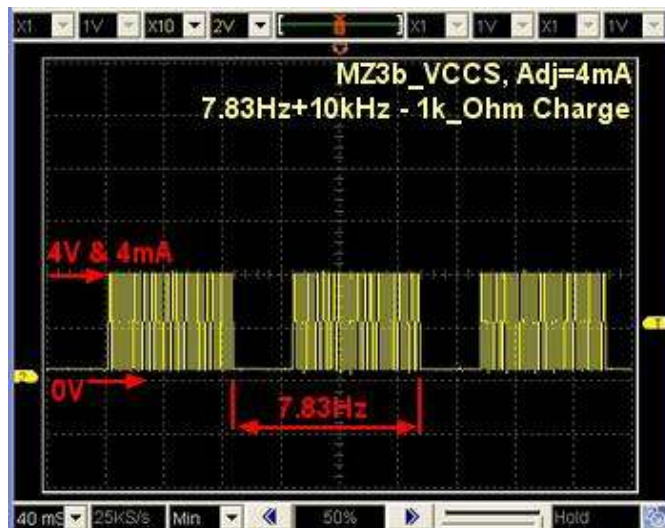
Sortie à courant constant ajustable : 1.5mA; 3mA, 5mA, 7mA, jusqu'à concurrence d'un voltage de 11V. Le voltage disponible de sortie s'ajuste suivant les changements d'impédance de la charge (vous) pour un courant constant.

A.2 Rappel du MZ6AK

- ◆ **5 fréquences en mémoire, onde carrée**
- ◆ **FV** : balayage de fréquence entre 7.937kHz et 16kHz produisant 255 fréquences différentes, avec un RC de 80% et plus
- ◆ **2.50kHz** +1%, -3%. : Balayage étroit de fréquence entre 2426Hz et 2522Hz, produisant 64 fréquences différentes. Rapport cyclique de 93%
- ◆ **1.0kHz** 1% ; Rapport cyclique de 90%
- ◆ **15Hz** 1%, Rapport cyclique de 90%
- ◆ **7.83Hz** portée par la fréquence de 10kHz

1 programme automatique disponible :

- ◆ **DS** : 10.5Hz vers 1.5Hz, arrêt automatique.



Exemple de battements isochroniques utilisé pour la fréquence 7.83Hz et 10kHz, ainsi que sur les TBF du programme **DS**

A.3 Références utiles

Les sites Internet ont une vie souvent éphémère et une recherche de sites en rapport avec votre curiosité est conseillée. Voici quelques sites intéressants (2010)

Références utiles en Anglais:

www.mercola.com

Ma meilleure source-santé de documentation sur la médecine « officielle ». Site basé aux États Unis.

www.electroherbalism.com/bioelectronics/

Bonne source d'information sur les fréquences.

<http://curezone.com/forums/f.asp?f=292>

Forum aux nombreux sujets (en Anglais).

Beaucoup d'activité. Recommandé

Sites en Français (assez rares)

www.zapperwise.com Site dédié au zapper de Hulda Clark. La meilleure source pour son choix de schémas. Une suite naturelle et à jour, de ce manuel. Nombreux articles concernant le zapper. À visiter régulièrement!

www.maestro-zapper.com Le zapper à son meilleur. Vous trouverez plusieurs zappers suivant vos goûts et vos besoins.

<http://forum.aceboard.net/177758-1943-0-methodes-naturelles-marche.htm>

Forum MELODIE : MEtaux LOurds Detoxication Information EntraideForum

A plusieurs sujets sur le zapper. Sympathique, aidant et convivial. Recommandé

-----☪-----

Documentation à télécharger de Zapperwise (en français), format .pdf

http://www.zapperwise.com/download/F_ZW-PremierEssai_XX.pdf

Comment utiliser TOUT DE SUITE un zapper, le programme DS ou un générateur d'argent colloïdal. Exemples du **KISS** (utilisable avec le **MZ6**), le **MZ3c**, et le **CSG01Auto**.

http://www.zapperwise.com/download/F_ZW-DeepSleep_XX.pdf

Comment utiliser le programme **MZ3c**-DS : Théorie et pratique

http://www.zapperwise.com/download/F_ZW-Zappers_XX.pdf

Comment utiliser un zapper : Théorie, pratique.

-----☪-----

☹☺☺ zapping! - zapping! - zapping! ☺☺☺



<http://www.zapperwise.com>

